



Newsletter#1

My e-Pal:

Fostering digital

volunteerism in the elderly

À propos

Nous avons le plaisir de vous présenter : My e-Pal : Favoriser le volontariat numérique chez les personnes âgées, abrégé "My e-Pal" !

My e-Pal est un projet d'un an, financé par Erasmus et axé sur l'innovation (numéro d'accord : 2021-2-BE01-KA210-ADU-000051585) visant à renforcer les compétences numériques des adultes seniors, grâce à la fourniture d'outils éducatifs numériques innovants et interventions, telles que le volontariat numérique, y compris les connaissances, les compétences et les ressources dans le cadre de l'éducation des adultes, de l'apprentissage expérientiel, de l'application des outils numériques et des techniques de bien-être. En d'autres termes, le projet vise à améliorer la vie des personnes âgées, en aidant ceux qui utilisent les nouvelles technologies via un programme éducatif holistique spécifiquement conçu, basé sur leurs besoins d'apprentissage.

Le projet est paneuropéen avec des partenaires de Bruxelles et de Bulgarie, collaborant pour des résultats holistiques. Depuis ses débuts en mars 2022, les partenaires ont travaillé pour développer les livrables du projet, y compris la conception d'un manuel de formation pour les jeunes volontaires pour s'engager auprès des seniors et des interventions communautaires

OBJECTIFS

Les objectifs du projet sont de :

Améliorer les aptitudes et compétences professionnelles des jeunes bénévoles.

Améliorer le niveau de vie et le bien-être des utilisateurs finaux (personnes âgées de 60 ans et plus), qui s'est aggravé en raison du confinement et de l'incertitude de la pandémie.

Améliorer les compétences générales numériques des apprenants seniors.

Sensibiliser à l'importance du bien-être et du vieillissement actif.

Améliorer les portefeuilles des établissements d'enseignement.



Erasmus+



My e-Pal : favoriser le volontariat numérique chez les personnes âgées



Résultats attendus du projet

- Un manuel pour améliorer les compétences informatiques des aînés dans une perspective d'apprentissage tout au long de la vie pour faire face à l'exclusion numérique dans notre société actuelle. Ceci sera réalisé par une série de modules développés et adressés aux jeunes volontaires.
- Ateliers locaux avec les jeunes volontaires à former sur le Manuel de l'accompagnateur communautaire.
- Interventions communautaires entre jeunes volontaires et adultes seniors dans chaque pays partenaire.
- Études de cas modèles. Chaque partenaire développera une étude de cas avec un apprenant adulte senior participant aux interventions communautaires.
- Activités promotionnelles et actions de développement durable.

Groupe-Cible du projet

- ADULTES SENIORS (60+ ans)
- JEUNES VOLONTAIRES (18-30 ans)
- PARTIES PRENANTES CLÉS
- GRAND PUBLIC





CONTACTEZ NOUS

LE PARTENARIAT

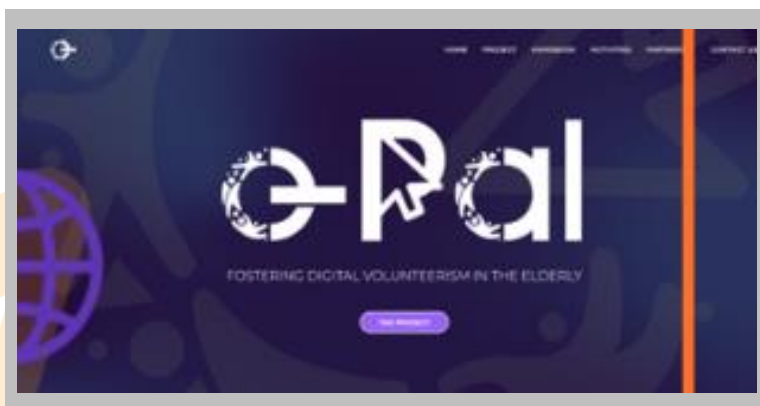
Le consortium pour My e-Pal : Fostering digital Volunteerism in the seniors est composé de deux organisations de 2 pays différents : Connect Brussels de Belgique et Blocks – Health and Social Care de Bulgarie.

CONNECT
BRUSSELS



VISITEZ NOTRE SITE WEB

<https://epale.ec.europa.eu/en>



CONNECTONS-NOUS

En aimant et suivant notre page Facebook
<https://www.facebook.com/myePalFosteringdigitalvolunteerismmintheelderly/>



Funded by
the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.