



ISSUE 02 - OCTOBER 2022

My e-Pal:

Насърчаване дигиталните умения

на възрастните хора

За Проекта

Целта на проекта E-pal е да подобри дигиталните умения на възрастните хора чрез предоставяне на иновативни цифрови образователни инструменти и интервенции, като например дигитално доброволчество, включващо знания, умения и ресурси от сферата на образованието за възрастни, учене чрез преживяване, прилагане на цифрови инструменти и техники за благополучие. С други думи, проектът има за цел да подобри живота на възрастните хора, като им помогне да използват новите технологии чрез специално разработена цялостна образователна програма, основана на техните нужди и изисквания за обучение.

СЪДЪРЖАНИЕ

Активности в общността	Стр. 2
Местни активности	Стр. 3
Проучвания на ролевите модели	Стр. 3

Местни активности

Целта на активностите в общността беше да се подпомогнат доброволците при обучението на възрастни хора чрез интерактивни дейности. По време на тези дейности, доброволците, които бяха предварително подготвени, се превърнаха в дигитални ментори на възрастните хора, за да ги подпомагат в тяхното цифрово, а оттам и социално приобщаване, за да се подобри тяхното благополучие.

Отзиви на участниците !

Като цяло участниците бяха много доволни от дейностите по време на заниманията и партньорите по проекта получиха положителна обратна връзка!



Проучвания на ролевите модели 1

Проучванията на ролевите модели имат за цел да оценят целия процес на проекта

Описание на Проучване 1

Проведах се две активности в структурата на Малибран в Брюксел, Белгия. Обучителите бяха ръководител на проект от Избери твоя град - Брюксел и трима доброволци, заедно с подкрепата от медицинска сестра по ерготерапия в дома за възрастни хора.

Как младежите взаимодействаха с възрастните?

Много плавно и спонтанно, нямаше никакви трудности на това ниво, всички бяха съпричастни и цареше приятна и приятелска атмосфера.

Имаше ли нормална комуникация между участниците?

Участниците са склонни да си помагат и да се подкрепят взаимно, когато е необходимо. В началото на активностите, за „разчупване на леда“, ги накарахме да се опознаят чрез различни техники. Много от интересите на участниците съвпаднаха.



Проучвания ролеви модели 2

Описание на проучване 2

Две работни срещи се проведоха в централите за възрастни хора на BLOCKS в София, България, с общо 30 участници. Между семинарите изследователите се възползваха от получената обратна връзка и направиха малки корекции в графика на семинара, като добавиха повече почивки и увеличиха тяхната продължителност. Единственото нещо, което трябва да се подобри, според обратната връзка от първия семинар, е да се намали продължителността, защото участниците се чувстваха уморени и претоварени от цялата информация.

Как младежите взаимодействаха с възрастните?

Това беше най-положителният аспект и на двете работни срещи. Младите хора и в двата случая общуваха с възрастните хора по мил и грижовен начин, което помогна на възрастните хора да се чувстват сигурно и комфортно. Усмиввайки се, проявявайки съпричастност и използвайки докосване, когато е уместно, младите успяха да се свържат успешно с възрастните хора.

Имаше ли връзка между участниците?

Основна тема в работните групи бе относно използването на цифрови средства и как да се използват технологиите за насърчаване на активния живот на възрастните хора. Най-смисленото взаимодействие между участниците беше, когато една обитателка на дома за възрастни, показа и помогна на другите участници да използват мобилен телефон, тъй като вече беше запозната с него. Тя даде възможност на всички останали поне да опитат.





ПАРТНЬОРСТВО

Консорциумът зад *Моят E-PAL: Насърчаване на дигиталните умения на възрастните хора* се състои от 2 организации от 2 две различни страни: **Свържете вашия град – Брюксел** от Белгия и **Блокс Здравни и социални грижи** от България.

CONNECT
BRUSSELS



Blocks
Health and Social
Care

ПОСЕТЕТЕ НАШИЯ САЙТ

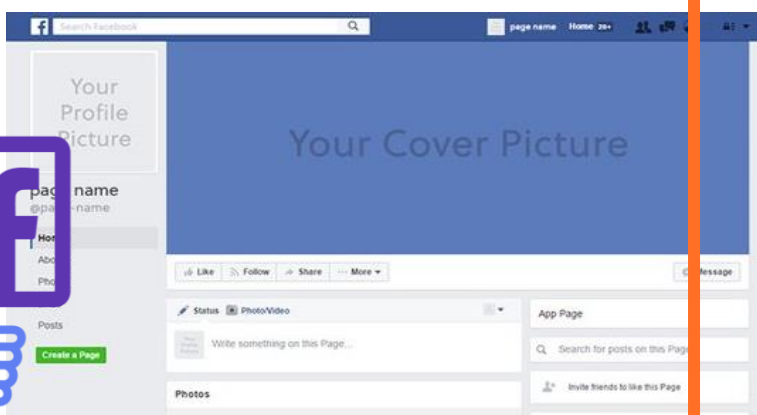
<https://epale.ec.europa.eu/en>



СВЪРЖЕТЕ СЕ С НАС

Харесайте или последвайте нашата Фейсбук страница

<https://www.facebook.com/myePalFosteringdigitalvolunteerismtheelderly/>



Funded by
the European Union

Подкрепата на Европейската комисия за изготвянето на тази публикация не представлява одобрение на съдържанието, което отразява само възгледите на авторите, и Комисията не носи отговорност за каквото и да е информация, съдържаща се в нея.